

Ferei 45KM Mac Trail Challenge 2018

Drinks and Food at Checkpoints 檢查點的飲料和食物

Following items will be provided at checkpoint 各檢查站會提供以下物品：

<i>Checkpoint</i> 檢查站	<i>Location</i> 地點	<i>Water</i> 水	<i>Sport Drinks</i> 運動飲品	<i>Coca-Cola</i> 可樂	<i>Tea & Coffee</i> 茶及咖啡	<i>Fruit</i> 水果	<i>Banana</i> 香蕉	<i>Bread</i> 麵包	<i>Nuts and Chips</i> 果仁和薯片	<i>Candy</i> 糖果	<i>Energy Bar</i> 能量條
Start Point	Shing Mun Reservoir Main Dam 城門水塘大壩	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
1	Shing Mun Reservoir BBQ Site 城門水塘燒烤 場	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✗
2	Tai Po Road 大埔道	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓
3	Gilwell Camp 基維爾營	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓
4	Tai Po Road 大埔道	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓
Finish Point	Shing Mun Reservoir Main Dam 城門水塘大壩	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗